

# こばと園ニュース

No.745

2024.5.1



## 5月の予定

芦屋こばと保育園

7日(火)～	身体測定週間	
9日(木)☆	音楽あそび&リトミック(くまG) 9:45	二宮先生がピアノを弾いてくれ、みんなで歌をうたい体を動かします
13日(月)	安田式体育あそび(にじ組) 9:30	小西先生が体育あそびのコツを職員に指導をしながらあそんでくれます
16日(木)☆	誕生日会	誕生児のお祝いをみんなでします
17日(金)	父母の会総会 17:45 懇親会 18:15頃	懇親会には職員もおじゃまします
18日(土)	エアコンクリーニング	業者に依頼
21日(火)	にじ組くまG懇談会 9:30～10:00 親子deうんどうかい 10:10～11:00	5/7までにお返事を ご提出ください
23日(木)	にじ組うさぎG懇談会 9:30～10:00 親子deうんどうかい 10:10～11:00	
24日(金)	わらべうた 9:45(全クラス)	みき先生がわらべうたを伝承してくれます
25日(土)	排水管清掃	業者に依頼
避難訓練(地震)は下旬の早朝に行います		☆は地域の親子があそびに来ます

※二宮先生、みき先生は芦屋こばと福社会の評議委員をしてくれています。

※リブランカによる日常の様子をビデオ撮影する日があります。リブランカの方針で日程はおしらせませんが、当日お休みのお子さんがある場合は後日撮影に来てくれます。次回は7月に撮影、販売は8～9月頃の予定です。

4月に入園した子どもたちも、こばとに慣れてきてかわいい笑顔を見せてくれています。小さいながらもお友だちと一緒にいることを嬉しく思っているようです。GWが始まります。慣れない集団生活で疲れが出る頃です。ゆったりとお過ごしください。

### ☆お知らせ☆

#### ☆絵本の貸出し

絵本の貸出しを行っています。玄関に職員おすすめの絵本を紹介します。借りたい絵本(大人向けの本もあります)を貸出表にご記入ください。貸出期間は1週間です。

☆ルクミーのドキュメンテーションで「今日の活動」を配信しています。ご覧いただいていますか?保護者の追加ができます。メニュー→保護者→保護者を追加

☆たくさん歩くお散歩に出かける時に、「がんばりラムネ」を持って行きます。

職員で数種類味見をしました。くちどけの良い「1歳ごろからのラムネ」を使用します。

※球形の硬いラムネや飴はのどに詰まらせる場合があります(事故防止ガイドラインより)



☆各クラス、各担当は 1 年の目標を掲げ、日々の保育に取り組んでいます

クラス・担当	年間目標
にじ組	<ul style="list-style-type: none"> <li>好きな遊びを楽しみながら、言葉で表現したり、やり取りをしたりして友達との関りを広げる</li> <li>様々な経験を通して、憧れや思いやりの気持ちを育む</li> <li>自分の想いを受け止められる事で安心して過ごし、興味や意欲を育む</li> <li>生活面での自立に向けて、身の回りのことに興味を持ち、意欲的に取り組む</li> </ul>
ほし組	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育者との触れあいを楽しみ、周りに目を向け様々なあそびを経験する</li> <li>保育者との関わりの中で生理的欲求を満たしてもらいながら安心して過ごし、自分の思いを素直に表現する</li> </ul>
給食室	<p>食べるのが大好きなこども</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食べる楽しさを知る</li> <li>食材を知る</li> <li>食べたいもの好きなものが増える</li> </ul>
保健室	<p>心身ともに健康な体を育てる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>園と家庭との連携の中で、生活リズムを整え、心身の健康づくりの基礎をつくる</li> <li>一人ひとりの発育状況や日々の健康状態に配慮する</li> </ul>



クラス担任は、毎月保育のねらいや、個人のカリキュラムをたて保育を計画しています。また、月末には全体で保育の振り返りを行い、翌月のねらいや個人のカリキュラムに反映させ、連続性をもって保育を行っています。

☆お部屋の様子を紹介します

にじ組 新しいお友だち 3 人を迎え 19 人のにじ組です。日中は分かれて過ごす日もありますが、多くの時間を一緒に過ごしています。

2 歳児くま G は、とても活発でなんにでも興味津々です。自分であそびを見つけ、お友だちとのやり取りを楽しんでいます。

うさぎ G も、くま G に刺激を受けながら、真似をしてみたり、どのような展開になるのか目で追っています。進級した子ども

たちは、1 つ大きくなった喜びにやる気満々です！



ほし組 3 人のお友だちを迎え、6 名のほし組です。涙の慣らし保育スタートに不安になったお家の方もいましたが、食べるのが大好き！大きな口を開けて給食を食べています。おもちゃを取ったり取られたりもありますが、それも小さな交流でやり取りを楽しんでいます。

「みんな一緒」に大きくなろうね！



# 5月 給食だより



2024年 5月  
こぼと保育園

爽やかな5月の風に吹かれ、園庭や砂場から楽しそうな声が聞こえてきます♪

給食の時間に教室を覗きに行くと、笑顔を見せてくれるお友だちも増えてきました😊

暖かい日が増えるこの時期ですが、休みも多いため生活リズムや体調を崩しやすい時期でもあります。

”早寝・早起き・朝ごはん”を心がけ、体調管理にも気を付けて過ごしましょう！



食中毒に  
注意

食中毒は1年中発生する危険がありますが、5~6月は気温が上がり、梅雨に入ると湿度も高くなり食中毒の危険が増えてきます。食中毒の原因となるウイルスや細菌のほとんどは、加熱することで退治できます。給食室では、しっかり加熱調理を行い、中心部分まで火が通っているか温度計で計測し、調理器具や食器は食器乾燥機で、布巾などは熱湯でしっかり消毒しています。また、調理中はマスクを着用し、しっかり手洗いをしたうえでアルコール消毒を行うなど食中毒予防に努めています。

## ☆家庭でも出来る食中毒対策



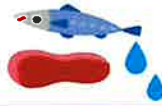
### 食中毒予防の3原則

食中毒菌を「**付けない、増やさない、やっつける**」

(1) 買い物をするときは賞味期限、消費期限を確認し、早めに帰る。



(2) 帰ったらすぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れる。肉や魚は汁がほかの食品にうつらないようにビニール袋などに入れる。



(3) 器具は清潔に保ち、野菜はよく洗う。

肉や魚を扱った後はまな板・包丁  
など調理器具や手指をよく洗い

しっかり  
消毒する。



(4) 調理するときはきちんと手を洗い、中心までしっかり

(75℃で1分以上)

熱が通るように加熱する。



(5) 食べる前にもしっかり手洗いし、食事は室温に長時間放置しない。



(6) 残った食品は小分けにして保存し、食べるときはしっかり再加熱する。



## 端午の節句

端午の節句は中国伝来の風習です。

5月(旧暦6月)は急に暑くなり、体調を崩す人が増える時期。

そこで、この日に健康を祈願していたのです。

端午の節句の食べものには、ちまきやかしわもちがあります。

ちまきを食べるのは中国由来の風習ですが、かしわもち

は日本独自の風習です。

かしわは縁起物で、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」といわれています。

※園では連休のため、4月に子どもの日の集いを行いました！



## ☆身体が目覚める春野菜☆

この時期は、冬から春への環境の変化に体が追いついていないため、体がだるい、たくさん寝ても眠いといった症状が出やすくなります。

寒い冬に耐え、あたたかな春に芽吹く春野菜は、冬眠状態の身体を目覚めさせるエネルギーを与えてくれます。たけのこ、ふき、菜の花、せりなどはえぐみやほろ苦さがありますが、これは解毒を促す成分です。

「新たまねぎ」「新じゃが芋」など新物もみられるようになりました。新物は収穫されてからすぐ店頭で並ぶので、みずみずしくやわらかいものが多いです。

旬の野菜をたくさん食べて元気に過ごしましょう！

## 今月の献立より

### ☆うどんとかい頑張って献立☆

☆給食☆

- ・ケチャップライス
- ・鶏肉のごま味噌焼き
- ・人参の甘煮
- ・ポテトサラダ
- ・野菜スープ

☆おやつ☆

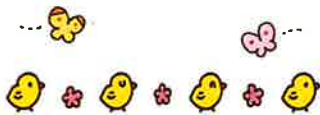
- ・メロンパンクッキー
- ・季節のフルーツ
- ・牛乳



5月20日(月)は、うどんとかい頑張って献立です！

当日は給食室で実物も展示しますので、お迎えの時に是非見てみてください♪  
みんながんばってね☆





こばと保育園  
2024年 5月

日曜日	献立名	材料	おやつ名	材料
1	ごはん さわらのチーズ焼き	ごはん さわら チーズ	お菓子	
15	水 五目豆	水煮大豆 人参 れんこん 干椎茸 いんげん 昆布 醤油 砂糖	牛乳	
29	ほうれん草の磯和え お味噌汁	ほうれん草 小松菜 人参 きゅうり ちくわ 海苔 醤油 砂糖 木綿豆腐 小松菜 えのき 玉ねぎ 味噌	フルーツ	
2	木 ごはん ささみのカレーフライ☆	ごはん 鶏ささみ 片栗粉 小麦粉 カレー粉 パン粉 油 塩	さつまいも蒸しパン	小麦粉 BP 砂糖 さつまいも
24	金 金時豆の甘煮 春キャベツの昆布和え おすまし	金時豆 砂糖 キャベツ きゅうり もやし 人参 塩昆布 醤油 砂糖 木綿豆腐 大根 ほうれん草 舞茸 醤油	牛乳	
7	火 ごはん 鮭のコーンマヨ焼き	ごはん 鮭 コーンクリーム缶 コーン マヨネーズ	お菓子	
21	じゃが芋といんげんの煮物 大根のおかか和え 野菜スープ	じゃがいも いんげん 玉ねぎ 醤油 砂糖 みりん 大根 アスパラガス 人参 チンゲン菜 鰹節 醤油 砂糖 木綿豆腐 かぼちゃ ほうれん草 もやし 醤油	フルーツ	
8	水 焼うどん	ゆでうどん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 しめじ ウスターソース 鰹節 青のり 油	チーズおかかおにぎり	ごはん チーズ 鰹節 醤油 塩
22	さつまいもの天ぷら☆ 白菜とりんこの甘酢和え お味噌汁	さつまいも 小麦粉 片栗粉 油 塩 白菜 きゅうり 人参 りんご 酢 砂糖 塩 木綿豆腐 小松菜 えのき わかめ 味噌	牛乳	
9	木 ごはん さわらの西京焼き	ごはん さわら 味噌 みりん	お菓子	
23	切干大根の旨煮 そら豆と新じゃがのサラダ 野菜スープ	切干大根 人参 油揚げ しらたき 干椎茸 醤油 砂糖 みりん じゃが芋 玉ねぎ そら豆 コーン ハム マヨネーズ 砂糖 醤油 木綿豆腐 白菜 チンゲン菜 しめじ 醤油	牛乳	
10	金 豆ごはん ひじきつくね	ごはん えんどう豆 塩 昆布 鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ ひじき パン粉 醤油 味噌 ケチャップ	あんぱたートースト	食パン 小豆 砂糖 バター
30	木 かぼちゃの煮物 春キャベツのゆかり和え おすまし	かぼちゃ 醤油 砂糖 キャベツ きゅうり 人参 ツナ ゆかり 醤油 砂糖 大根 もやし 油揚げ わかめ 醤油	牛乳	
11	土 じゃこチャーハン さつまいもの甘煮	ごはん ちりめんじゃこ 玉ねぎ 人参 醤油 油 さつまいも 砂糖 醤油	お菓子	
25	アスパラサラダ 野菜スープ	アスパラガス きゅうり 人参 コーン ツナ マヨネーズ 醤油 玉ねぎ 人参 油揚げ 青ねぎ 醤油	牛乳	
13	月 ごはん 鰹の照り焼き	ごはん 鰹 醤油 みりん 砂糖 酒 生姜	胡麻クッキー	小麦粉 胡麻 バター 砂糖 BP 牛乳
27	ひじきの炒り煮 ごぼうサラダ☆ お味噌汁	ひじき 人参 しらたき 油揚げ 干椎茸 枝豆 ごま油 醤油 砂糖 みりん ごぼう れんこん 人参 きゅうり コーン ハム ごま マヨネーズ 醤油 砂糖 木綿豆腐 小松菜 さつまいも 玉ねぎ 味噌	牛乳	
14	火 麻婆豆腐丼	ごはん 木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 椎茸 白ネギ 生姜 味噌 ケチャップ 醤油 砂糖 ごま油 片栗粉	そらまめマフィン	小麦粉 そらまめ 牛乳 バター 砂糖
28	たまご焼き 大根ときゅうりの甘酢スティック☆ 野菜スープ	卵 醤油 砂糖 油 大根 きゅうり 酢 砂糖 食塩 白菜 人参 えのき 油揚げ 醤油	牛乳	
17	金 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き	ごはん 鶏肉 醤油 マーマレード	お菓子	
31	高野豆腐の煮物 フロコリーのおひたし お味噌汁	高野豆腐 人参 干椎茸 油揚げ しらたき 醤油 砂糖 みりん フロコリー ほうれん草 きゅうり 人参 醤油 砂糖 木綿豆腐 白菜 大根 三つ葉 味噌	牛乳	
18	土 スパゲティナポリタン かぼちゃの煮物 春キャベツの酢の物 トマト 野菜スープ	スパゲティ ビーマン 人参 玉ねぎ ウイナー しめじ コンソメ ケチャップ 醤油 砂糖 油 かぼちゃ 醤油 砂糖 キャベツ きゅうり ちくわ 酢 砂糖 塩 トマト キャベツ 人参 しめじ 油揚げ 醤油	お菓子	

今月のフルーツは、いちご、みかん、りんご、メロン、すいかです。

～行事食～

16	お誕生会	ごはん たけのこ 人参 醤油 酒	みかんケーキ	HM みかん缶 みかんジュース 牛乳 バター 砂糖
20	月	豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 枝豆 コーン パン粉 味噌 醤油 ケチャップ ウスターソース 砂糖 片栗粉 トマト スナップエンドウのサラダ 野菜スープ	メロンパンクッキー	HM バター 砂糖 牛乳
		ごはん ツナ缶 玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ 油 砂糖 鶏肉のごま味噌焼き 人参の甘煮☆ ポテトサラダ 野菜スープ	牛乳	
		スパゲティ ビーマン 人参 玉ねぎ ウイナー しめじ コンソメ ケチャップ 醤油 砂糖 油 かぼちゃ 醤油 砂糖 キャベツ きゅうり ちくわ 酢 砂糖 塩 トマト キャベツ 人参 しめじ 油揚げ 醤油	フルーツ	

※都合により献立、材料を変更することがあります。  
☆マークはカミカミメニューです。 毎日鯉・昆布だしを使っています。





# 離乳食献立表

こぼと保育園  
2024年 5月



※この献立は後期食を目安にしています。それぞれの子どもの成長段階に合わせて調節します。  
 ※段階に合わせ、人参と大根の煮野菜スティックが付きまます。※食材は、ご家庭で食べたことのあるもののみ、使用します。  
 ※はちみつと黒砂糖は使用禁止(乳児ボツリヌス菌予防のため)としています。※おやつは後期食からになります。  
 ※後期食スープのだし汁は( )の中の食材からとっています。中期食はかつおだしのスープになります。食材の進み具合により調節します。  
 ※( )の中の食材は後期食でのみ使用します。

日曜日	献立名	材料	おやつ名	
1	白がゆ	ごはん	お菓子	
15	白身魚の野菜あんかけ	白身魚 小松菜 だし汁 片栗粉 (醤油)		
	じゃが芋の煮物	じゃが芋 だし汁		
	煮野菜	大根 人参 だし汁		
	野菜スープ	玉ねぎ だし汁(木綿豆腐 小松菜 えのき 玉ねぎ 味噌)	フルーツ	
29	白がゆ	ごはん	さつま芋の煮物	さつま芋 だし汁
2	鶏ささみの野菜あんかけ	鶏ささみ ほうれん草 だし汁 片栗粉 (ケチャップ)		
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ だし汁		
	煮野菜	大根 人参 だし汁		
	野菜スープ	きゅうり だし汁(木綿豆腐 大根 ほうれん草 舞茸 醤油)	フルーツ	
24	白がゆ	ごはん	お菓子	
7	鮭の野菜あんかけ	鮭 玉ねぎ だし汁 片栗粉 (醤油)		
	じゃが芋の煮物	じゃが芋 だし汁		
	煮野菜	大根 人参 だし汁		
	野菜スープ	ほうれん草 だし汁(木綿豆腐 かぼちゃ ほうれん草 もやし 醤油)	フルーツ	
21	白がゆ	ごはん	お菓子	
8	木綿豆腐の野菜あんかけ	木綿豆腐 白菜 だし汁 片栗粉 (醤油)	大根スティック	大根 だし汁
	さつま芋の煮物	さつま芋 だし汁		
	煮野菜	大根 人参 だし汁		
	野菜スープ	キャベツ だし汁(木綿豆腐 小松菜 えのき わかめ 味噌)	フルーツ	
22	白がゆ	ごはん	お菓子	
9	白身魚の野菜あんかけ	白身魚 小松菜 だし汁 片栗粉 (ケチャップ)		
	じゃが芋の煮物	じゃが芋 だし汁		
	煮野菜	大根 人参 だし汁		
	野菜スープ	しめじ だし汁(木綿豆腐 かぼちゃ 小松菜 しめじ 醤油)	フルーツ	
23	白がゆ	ごはん	お菓子	
10	鶏ミンチの野菜あんかけ	鶏ミンチ 玉ねぎ だし汁 片栗粉 (醤油)	さつま芋のミルク煮	さつま芋 ミルク(ほほえみ)
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ だし汁		
	煮野菜	大根 人参 だし汁		
	野菜スープ	キャベツ だし汁(白菜 もやし 油揚げ わかめ 醤油)		
30	白がゆ	ごはん	お菓子	
11	玉ねぎの旨煮	玉ねぎ だし汁 片栗粉 (ケチャップ)		
	さつま芋の煮物	さつま芋 だし汁		
	煮野菜	大根 人参 だし汁		
	野菜スープ	しめじ だし汁	フルーツ	
25	白がゆ	ごはん	お菓子	
13	白身魚の野菜あんかけ	白身魚 玉ねぎ だし汁 片栗粉 (醤油)	じゃが芋の煮物	じゃが芋 だし汁
	さつま芋の煮物	さつま芋 だし汁		
	煮野菜	大根 人参 だし汁		
	野菜スープ	小松菜 だし汁(木綿豆腐 小松菜 さつま芋 玉ねぎ 味噌)	フルーツ	
27	白がゆ	ごはん	お菓子	
14	木綿豆腐の野菜あんかけ	木綿豆腐 白菜 だし汁 片栗粉 (ケチャップ)	人参の煮物	人参 だし汁
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ だし汁		
	煮野菜	大根 人参 だし汁		
	野菜スープ	きゅうり だし汁(白菜 人参 えのき 油揚げ 醤油)	フルーツ	
28	白がゆ	ごはん	お菓子	
17	木綿豆腐の野菜あんかけ	木綿豆腐 フロッコリー だし汁 片栗粉 (醤油)		
	じゃが芋の煮物	じゃが芋 だし汁		
	煮野菜	大根 人参 だし汁		
	野菜スープ	ほうれん草 だし汁(木綿豆腐 白菜 大根 三つ葉 味噌)	フルーツ	
31	白がゆ	ごはん	お菓子	
18	キャベツの旨煮	キャベツ だし汁 片栗粉 (ケチャップ)		
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ だし汁		
	煮野菜	大根 人参 だし汁		
	野菜スープ	玉ねぎ だし汁	フルーツ	



今月のフルーツは、りんごです。

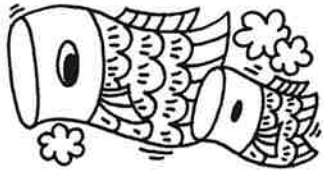


## ～行事食～

16	お誕生会	白がゆ	ごはん	かぼちゃのミルク煮	かぼちゃ ミルク(ほほえみ)
	木	豚ミンチの野菜あんかけ	豚ミンチ トマト だし汁 片栗粉 (ケチャップ)		
		さつま芋の旨煮	さつま芋 だし汁		
		煮野菜	大根 人参 だし汁		
20	お誕生会	野菜スープ	キャベツ だし汁(玉ねぎ 小松菜 しめじ 油揚げ 醤油)	フルーツ	
	月	白がゆ	ごはん	こぶき芋	じゃが芋 だし汁
		鶏ミンチの野菜あんかけ	鶏ミンチ キャベツ だし汁 片栗粉 (ケチャップ)		
		かぼちゃの煮物	かぼちゃ だし汁		
頃張って歌い	煮野菜	大根 人参 だし汁			
	野菜スープ	きゅうり だし汁(木綿豆腐 キャベツ もやし わかめ 醤油)	フルーツ		

※都合により献立、材料を変更することがあります。





園庭のこいのぼりがさわやかな風に乗れ、気持ち良さそうに泳いでいます。保育室でも、子どもたちが作ったこいのぼりが、うれしそうに笑っています。

お知らせ 5月より、身体測定、内科健診、歯科健診の結果については、「ルクミー」を活用します。データの入力が完了したら「おたより」にてお伝えします。

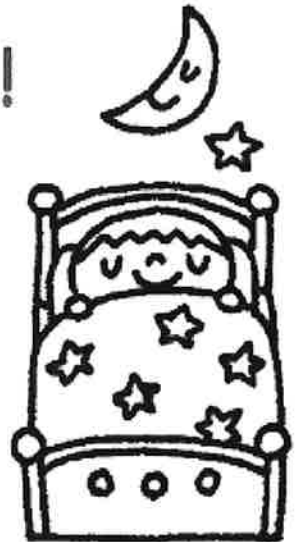
メニュー→子ども→名前→成長記録

宜しくお願い致します。



## 「早寝・早起き・朝ごはん」で元気!

新学期が始まりましたが、朝の生活リズムを整えられていない子が多く見られます。リズムが整わないと午前中の活動に参加しにくくなったり、眠くなってお友だちと遊べなくなったりします。子どもたちは、まだ 10 時間程度の睡眠が必要な年齢です。ご家庭では「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけていただけたらと思います。規則正しい睡眠、そして快便。朝食と歯磨きの時間もゆったりと、ゆとりをもって登園できるよう、お願いします。



# アタマジラミ

## \*原因

アタマジラミが人の頭髮に寄生し、吸血してかゆみを引き起こします。ほかの人と髪の毛が触れ合うことで感染が広がります。

## \*症状

頭皮を激しくかゆがるため、気づくことが多いようです。卵は長さ0.5mmほどの白色で、髪の毛にしっかりとくっついているため通常の洗髪ではなかなか取れません。

## \*対応

アタマジラミ専用のシャンプーを使用し、目の細かいクシですき取るか、卵のついている髪の毛を切り取るなどして卵を取り除きます。

感染を防ぐため、ブラシやタオル、シーツ、枕カバーの共有はやめましょう。

園でアタマジラミが見つかった時は、すぐにご連絡をします。必ず受診して下さい。医師の診断の基、駆除を開始していることが登園の目安となります。



# 自転車に子どもを乗せる時。

登・降園時など自転車に子どもを乗せる時、ヘルメットをかぶらせていますか？

安全のためにヘルメットは必ずかぶらせましょう。

また、雨天時に傘をさして片手運転をするのはとても不安定で危険です。

路面も滑りやすいので、雨の日の自転車利用は避けたいものです。また、子どもを自転車に乗せたまま、自転車ごと倒れるケースも増えています。

地面からシートまでの高さは1m以上あります。子どもを自転車に乗せたままその場を離れたり、目を離したりしないようにしましょう。

